

**I DIVANI TROPPO VECCHI
HANNO TROPPE STORIE
DA RACCONTARE**

DIVANI & DIVANI bu notuzzi

SCOPRI L'OFFERTA ▶

B4U



5 libri da regalare ad una futura mamma

15 ottobre 2015 | Agnese Fedeli | commenti

Una vostra amica vi ha appena detto di essere incinta e avete voglia di farle un regalino che l'accompagni nei 9 mesi? Prendete in considerazione l'idea di comprarle un libro sul tema della maternità. Tra i tantissimi che si trovano online e in libreria, noi ve ne proponiamo sei.

Symptoms of IBS- C

Find Info on IBS with
Constipation & an Available
Rx Treatment Option.



La gravidanza. Manuale d'istruzioni (Kowalski edizioni).

Si tratta di un libretto che fornisce, con tono spesso ironico e divertente, le principali informazioni relative ai tre trimestri di gravidanza, agli esami, ai possibili cambiamenti fisici della gestante e d'umore dei futuri genitori.

Nascita di una madre. Come l'esperienza della maternità cambia una donna (Mondadori).

Dalle parole di tante madri e dalla voce dello psicologo Daniel Stern, una carrellata sulle dinamiche familiari quando la coppia si allarga e sull'universo interiore della donna, quando la femminilità diventa materna.

Il bambino da zero a tre anni. Guida allo sviluppo fisico, emotivo e comportamentale del bambino (Rizzoli).

E' considerata la Bibbia delle neofamiglie: l'autore è T. Berry Brazelton, il pediatra americano che ha ideato la famosa "[Scala di valutazione del neonato](#)". Il testo accompagnerà i genitori alla scoperta della crescita del loro bambino dagli ultimi mesi di gravidanza fino ai tre anni di vita. Il tono del libro è narrativo e rassicurante.

4. Ascolta con lui, canta per lui (Curci)

E' un agile manuale che spiega la teoria Gordon per l'apprendimento musicale: in sostanza, genitori, educatori, insegnanti dovrebbero orientare i bambini all'ascolto di qualunque tipo di musica fin dalla più tenera età, non per farne dei musicisti, ma per far sì che sappiano apprezzare ritmiche e armonie diverse una volta cresciuti. Il testo, a cura di Andrea Apostoli e Edwin Gordon è arricchito da un cd che la futura mamma può ascoltare anche durante la gravidanza: le musiche del cd potranno diventare ninne nanne o entrare a far parte del linguaggio madre-figlio.

5. **Benvenuto fratellino, benvenuta sorellina. Favorire l'accoglienza del nuovo nato e la relazione tra fratelli (Il Leone Verde edizioni).**

E' un libro che sarà certamente ben gradito da una donna in attesa del secondo figlio. L'autrice, Giorgia Cozza, madre di quattro figli, e le tante testimonianze di bis/tris mamme, danno consigli utilissimi per preparare gradualmente il primogenito, e tutta la famiglia, all'arrivo di un fratello o di una sorella.

B4U

[Tweet](#) [G+](#) [0](#)

Correlati

Gravidanza e ansia, quali sono le cause?

Gravidanza e ansia, quali sono le cause?

In "Cambiamento"



Sport in gravidanza: ecco tutti i consigli!

In "Gravidanza"



Maternità anticipata: quando e come richiederla

In "Leggi e Lavoro"

LIBRI

Video in evidenza

- Test di gravidanza negativo, ma il ciclo è saltato: che significa?
- Se il bambino è in posizione trasversale è necessario il cesareo?
- Cosa sono le BetaHCg?
- Bisogna indossare la cintura di sicurezza in gravidanza?
- Qual è il mezzo più adeguato per spostarsi in gravidanza?

Articoli in evidenza